



Der tanzende Held

Tagtäglich bestreitet jeder von uns kleinere oder grössere Heldentaten. Registrieren tun wir dies jedoch oft nicht. Das Gefühl, nicht zu genügen, der Drang, noch mehr zu müssen, stehen im Vordergrund.

Komm' mit uns mit auf Deine ganz persönliche Heldenreise. Erlebe, wie Du mit Yoga und tänzerischer Bewegung spielerisch in Deine Kraft und zu Deiner Mitte findest. Und nimm konkrete Tipps für die Umsetzung im Alltag mit. Neugierig?

Die Teilnahme erfordert Freude an Bewegung und Musik.

Wann: Samstag, 17. November 2018 9.00 – 12.00 Uhr

Kosten: sFr. 90.-, Barzahlung am Kurstag

Wo: Altes Schulhaus, Bahnhofstrasse 9, 7231 Pragg-Jenaz GR

Anmeldeschluss: Mittwoch 14. November 2018

Information und Anmeldung:

Susanne Wehrli

Yoga & Massage

www.suwe-yoga-massage.ch

079 400 94 39 susanne.wehrli@gmx.ch

Balmer Anneliese

dipl. Bewegungs- und Tanztherapeutin btk

www.bewegentanzensein.ch

079 677 25 02 info@bewegentanzensein.ch